

ÉTAPE 4 - 27 JUILLET 2024

L'ISLE-SUR-LE-DOUBS > VALENTIGNEY

177,8 KM (dénivelé positif 3188m / dénivelé négatif 3151m)













DÉPART FICTIF 12 H 45 : 4,6 Km

SALLE DES FÊTES | À droite, rue du Maréchal de Lattre de Tassigny | 50 m - Au rond-point, à droite, direction Rang/Baume-les-Dames, avenue Foch - D683 | 900 m - À gauche, direction Pont-de-Roide/Centre ville, ru du Magny - D31 | 1,6 km - Au rond-point, à gauche, direction Montbéliard - D31 | 1,6 km - Attention, passage à niveau automatique | 1,7 km - Au rond-point, tout droit, direction Montbéliard/Lure, rue du Maréchal de Lattre de Tassigny - D683 | 2,1 km - À gauche après le pont, rue du Moulin, direction Appenans/Lure - D29 | 2,9 km - Sortie Isle-sur-le-Doubs | 3,5 km - APPENANS | 4,3 km - Sortie Appenans | 4,6 km - Ferme agricole

Km parcourus	Km restants	VILLES TRAVERSÉES DIRECTION	Route	Horaire moyen à	33,00 km/h
--------------	-------------	--------------------------------	-------	-----------------	------------

						PRE CARAVANE	CARAVANE	00:10:00
-4,6		DÉPART FICTIF :				10:00	10:10	

Km	0,0		Km	177,8	DÉPART RÉEL : Devant la ferme agricole (à gauche de la route)			10:08	10:18
Km	0,5		Km	177,3	MANCENANS	D29	299 m	10:09	10:19
Km	0,9		Km	176,9	Attention écluse routière (rétrécissement de la chaussée)	D29		10:10	10:20
Km	1,9		Km	175,9	Sortie Mancenans	D29		10:11	10:21
Km	5,0		Km	172,8	SOYE	D29		10:17	10:27
Km	5,3		Km	172,5	À droite, direction Bournois	D117		10:17	10:27
Km	5,5		Km	172,3	Sortie Soye	D117		10:18	10:28
Km	10,5		Km	167,4	Tout droit, direction Bournois	D118		10:27	10:37
Km	10,7		Km	167,1	BOURNOIS	D118		10:27	10:37
Km	11,9		Km	165,9	Sortie Bournois	D118	410 m	10:30	10:40
Km	12,5		Km	165,3	Passage frontière DOUBS (D118) > HAUTE-SAÔNE (D88)			10:31	10:41
Km	13,4		Km	164,4	FALLON	D88		10:32	10:42
Km	13,7		Km	164,1	À gauche, direction Abbenans	D90/D88		10:33	10:43
Km	14,2		Km	163,6	Sortie Fallon	D88		10:34	10:44
Km	14,2		Km	163,6	Tout droit, direction Abbenans/Rougemont	D90		10:34	10:44
Km	14,9		Km	162,9	Passage frontière HAUTE-SAÔNE (D90) > DOUBS (D7E)			10:35	10:45
Km	15,9		Km	161,9	ABBENANS	D7E		10:37	10:47
Km	15,9		Km	161,9	Attention dos d'âne dangereux dans toute la traversée de l'agglomération			10:37	10:47
Km	17,0		Km	160,8	Sortie Abbenans	D7E		10:39	10:49
Km	18,6		Km	159,2	Tout droit, direction Cubrial/Rougemont	D7E		10:42	10:52
Km	19,1		Km	158,7	Au cédez-le-passage, à gauche, direction Cubrial/Rougemont	D50		10:43	10:53
Km	19,9		Km	157,9	CUBRIAL	D50		10:44	10:54
Km	20,5		Km	157,3	Sortie Cubrial	D50		10:45	10:55
Km	22,8		Km	155,0	Au rond-point, à droite, direction Rougemont	D486		10:49	10:59
Km	24,3		Km	153,5	ROUGEMONT	D486		10:52	11:02
			177,8	PAUSE DISTRIBUTION de la salle Polyvalente (avant les pompier)			00:05:00		Distribution
km	24,7		Km	153,1	1ère étape volante, panneau "Soyez sympa", devant l'ancienne station lavage	D486		10:58	11:08
Km	24,8		Km	153,0	À gauche, direction Gouhelans	D113		10:58	11:08
Km	25,4		Km	152,5	Sortie Rougemont	D113		10:59	11:09
Km	27,3		Km	150,5	GOUHELANS	D113		11:03	11:13
Km	27,4		Km	150,4	À gauche, suivre la route principale, direction Baume-les-Dames	D394		11:03	11:13
Km	27,5		Km	150,3	Sortie Gouhelans	D394		11:03	11:13
Km	28,9		Km	148,9	Au cédez-le-passage, à droite, direction Baumes-les-Dames/Romain	D50		11:05	11:15
Km	29,9		Km	147,9	ROMAIN (ban communal)	D50	398 m	11:07	11:17
Km	29,9		Km	147,9	À gauche, direction Fontenelle-Montby	D116E2		11:07	11:17
Km	31,6		Km	146,2	Attention descente sur 2 km, routes parfois dégradées et virages serrés	D116E2		11:10	11:20
Km	33,5		Km	144,3	Tout droit, direction Fontenelle-Montby	D25		11:14	11:24
Km	33,9		Km	143,9	FONTENELLE-MONTBY	D25		11:14	11:24
Km	34,1		Km	143,8	À droite, direction Gondenans-Montby	D25		11:15	11:25
Km	34,2		Km	143,6	À droite, direction Gondenans-Montby	D25		11:15	11:25
Km	34,3		Km	143,5	À gauche, direction Gondenans-Montby/Clerval	D25		11:15	11:25
Km	34,7		Km	143,1	Sortie Fontenelle-Montby	D25		11:16	11:26

Km	37,2		Km	140,6	Tout droit, direction Gondenans-Montby/Uzelle	D25		11:21	11:31	
Km	38,2		Km	139,6	GONDENANS-MONTBY	D25		11:22	11:32	
Km	38,9		Km	138,9	Sortie Gondenans-Montby	D25		11:24	11:34	
Km	39,9		Km	137,9	FONTAINE-LÈS-CLERVAL	D25		11:25	11:35	
Km	40,0		Km	137,8	À gauche, direction Clerval	D25		11:26	11:36	
Km	40,5		Km	137,3	Début de zone de déchets devant la Mairie	D25	388 m	11:26	11:36	
Km	40,7		Km	137,2	Fin de zone de déchets	D25	388 m	11:27	11:37	
Km	40,7		Km	137,1	Sortie Fontaine-lès-Clerval	D25		11:27	11:37	
Km	44,0		Km	133,8	PAYS-DE-CLERVAL	D25		11:33	11:43	
Km	44,5		Km	133,3	À droite, direction L'Hôpital-St-Lieffroy/Rougemont, rue des Hussards	D26		11:34	11:44	
Km	44,7		Km	133,1	À gauche, rue Leonel de Moustier	D26		11:34	11:44	
Km	44,9		Km	132,9	Passage sous un pont (hauteur 3,2m)			11:35	11:45	
Km	45,1		Km	132,7	Au STOP, à droite, direction L'Isle-sur-le-Doubs/Baume-les-Dames	D25		11:35	11:45	
				177,8	PAUSE DISTRIBUTION avant le Restaurant parking sur le coté		00:15:00			Distribution
km	45,5		Km	132,3	2ème étape volante, devant le restaurant Le Clervalois	D25		11:51	12:01	
Km	45,6		Km	132,2	Au STOP, à gauche, direction Montbéliard/Belfort/L'Isle-sur-le-Doubs	D683		11:51	12:01	
Km	45,6		Km	132,2	Passage sur un pont	D683		11:51	12:01	
Km	45,8		Km	132,0	À droite, direction Chaux-Les-Clerval/Anteuil	D73		11:51	12:01	
Km	46,3		Km	131,5	Tout droit, direction Anteuil/Pont de Roide	D73	300 m	11:52	12:02	
Km	46,5		Km	131,3	Sortie Pays-de-Clerval	D73		11:52	12:02	
Km	47,0		Km	130,9	Tout droit, direction Pont de Roide	D73		11:53	12:03	
Km	50,6		Km	127,2	ANTEUIL	D73		12:00	12:10	
Km	51,4		Km	126,4	Attention double ralentisseur (plateau)	D31		12:01	12:11	
Km	51,4		Km	126,4	Tout droit, suivre D73	D73		12:01	12:11	
Km	51,6		Km	126,2	Sortie Anteuil	D73	460 m	12:02	12:12	
Km	52,8		Km	125,0	GLAINANS	D73		12:04	12:14	
Km	53,3		Km	124,5	À droite, direction Vellerot-lès-Belvoir/Pierrefontaine-lès-Varans	D31		12:05	12:15	
Km	53,6		Km	124,2	Sortie Glainans	D31		12:05	12:15	
				177,8	PAUSE DISTRIBUTION de la caravane pour distribution au croisement		00:10:00			Distribution
Km	56,1		Km	121,7	1er GPM - 3ème catégorie, au Col de Ferrière	D31		12:20	12:30	
Km	58,7		Km	119,1	VELLEROT-LÈS-BELVOIR	D31		12:25	12:35	
Km	58,8		Km	119,1	À droite, direction Rahon/Pierrefontaine-lès-Varans	D31		12:25	12:35	
Km	59,0		Km	118,8	Attention écluse routière (rétrécissement de la chaussée)	D31		12:25	12:35	
Km	59,2		Km	118,6	Sortie Vellerot-Lès-Belvoir	D31		12:26	12:36	
Km	61,8		Km	116,0	RAHON	D31		12:30	12:40	
Km	62,6		Km	115,2	Sortie Rahon	D31		12:32	12:42	
Km	63,7		Km	114,1	SANCEY-LE-LONG	D31		12:34	12:44	
				177,8	PAUSE DISTRIBUTION de la caravane au Maxi marché		00:10:00			Distribution
Km	64,2		Km	113,6	Au cédez-le-passage, à gauche, direction Belleherbe/Maïche	D464				
Km	64,5		Km	113,3	K70 devant la station Fiat Service	D464	500 m	12:45	12:55	
Km	65,3		Km	112,5	Sortie Sancey-le-Long	D464		12:47	12:57	
Km	68,9		Km	108,9	PROVENCHÈRE	D464		12:53	13:03	
Km	69,4		Km	108,4	Sortie Provenchère	D464	710 m	12:54	13:04	
Km	71,7		Km	106,1	BELLEHERBE	D464		12:58	13:08	
Km	72,2		Km	105,6	Au rond-point, à droite, direction Charmoille/Pierrefontaine	D32		12:59	13:09	
				177,8	PAUSE DISTRIBUTION devant la fruitière qui se trouve à gauche - Pause de midi		00:15:00			Distribution - PAUSE
km	72,3		Km	105,5	3ème étape volante, devant le Crédit Agricole	D32		13:14	13:24	
Km	72,4		Km	105,4	Continuer tout droit	D125		13:14	13:24	
Km	72,6		Km	105,2	Sortie Belleherbe	D464		13:15	13:25	
Km	74,1		Km	103,7	CHARMOILLE	D125		13:18	13:28	
Km	74,3		Km	103,6	À gauche, direction Maïche	D206		13:18	13:28	
Km	74,5		Km	103,3	À gauche, direction Maïche	D206		13:18	13:28	
Km	74,8		Km	103,0	Sortie Charmoille	D206		13:19	13:29	
Km	76,5		Km	101,3	Tout droit, direction Cour-Saint-Maurice	D206		13:22	13:32	
Km	76,6		Km	101,2	Au cédez-le-passage, à droite, direction Cour-Saint-Maurice/Maïche	D464		13:22	13:32	
Km	79,3		Km	98,5	COUR-SAINT-AURICE	D464		13:27	13:37	
Km	80,5		Km	97,3	Sortie Cour-Saint-Maurice	D464		13:29	13:39	
Km	81,7		Km	96,1	LIEU-DIT LE PONT NEUF	D464		13:31	13:41	
Km	88,2		Km	89,6	LA LIZERNE (ban communal)	D464		13:43	13:53	
Km	90,2		Km	87,6	MAÏCHE	D464		13:47	13:57	
				177,8	OPAUSE DISTRIBUTION t de 5 mn face OEROLIKON		00:10:00			Distribution
Km	90,3		Km	87,6	2ème GPM - 1ère catégorie, devant la SAS Coeurord - Oerlikon	D464		13:57	14:07	
Km	90,6		Km	87,2	Au cédez-le-passage, à gauche, direction Montbéliard	D437		13:58	14:08	
Km	90,8		Km	87,0	À droite, après la Mairie, direction Charquemont/Damprichard	D464		13:58	14:08	
Km	90,8		Km	87,0	Début de zone de déchets	D464	778 m	13:58	14:08	
Km	90,8		Km	87,0	Début du ravitaillement	D464	778 m	13:58	14:08	
Km	91,6		Km	86,2	Au rond-point, à gauche, direction Damprichard/Goumois	D437A		13:59	14:09	
Km	91,8		Km	86,0	Fin du ravitaillement	D437A	815 m	14:00	14:10	
Km	91,8		Km	86,0	Fin de zone de déchets	D437A	815 m	14:00	14:10	
Km	91,8		Km	86,0	Au rond-point, tout droit, direction Damprichard/Cernay l'Église/Trévillers	D437A		14:00	14:10	
Km	91,9		Km	85,9	Au rond-point, tout droit, direction Damprichard/Cernay l'Église/Trévillers	D437A		14:00	14:10	
Km	92,2		Km	85,6	Sortie Maïche	D437A		14:00	14:10	

Km 92,4		Km 85,4	À gauche, direction Cernay l'Église/Tréwillers	D237		14:01	14:11	
Km 93,7		Km 84,1	CERNAY L'ÉGLISE	D237		14:03	14:13	
Km 94,2		Km 83,6	Sortie Cernay l'Église	D237		14:04	14:14	
Km 98,0		Km 79,9	TRÉVILLERS	D237		14:11	14:21	
Km 98,1		Km 79,7	Au feu tricolore, à droite, direction Damprichard/Goumois/Fessevillers	D437A		14:11	14:21	
Km 98,2		Km 79,6	Au rond-point, à gauche, direction Les-Plains-et-Grands-Essarts	D201		14:11	14:21	
Km 98,5		Km 79,3	Sortie Tréwillers	D201		14:12	14:22	
Km 99,2		Km 78,6	À gauche, suivre D201	D201		14:13	14:23	
Km 101,4		Km 76,4	LES-PLAINS-ET-GRANDS-ESSARTS	D201		14:17	14:27	
Km 101,6		Km 76,2	À gauche, suivre D449	D449		14:18	14:28	
Km 102,9		Km 74,9	Sortie Les-Plains-et-Grands-Essarts	D449	774 m	14:20	14:30	
Km 103,9		Km 73,9	À gauche, direction Soulce-Cernay/St-Hippolyte (attention épingle à cheveux)	D134		14:22	14:32	
Km 105,5		Km 72,4	LIEU-DIT TREMEUX	D134		14:25	14:35	
Km 105,4		Km 72,4	Attention descente, routes parfois dégradées, étroites et virages serrés	D31		14:25	14:35	
Km 112,3		Km 65,5	À gauche, direction St-Hippolyte	D437C		14:37	14:47	
Km 115,2		Km 62,6	SAINT-HIPPOLYTE	D437C		14:42	14:52	
Km 115,2		Km 62,6	Passage très étroit, virages serrés en zigzag (pif-paf) sur 300m (file indienne)	D31		14:42	14:52	
Km 115,5		Km 62,3	Au cédez-le-passage, à droite, Grande rue	D437		14:43	14:53	
Km 115,6		Km 62,2	À droite, après le pont, direction Chamesol/Blamont	D121		14:43	14:53	
Km 115,7		Km 62,1	À droite, direction Chamesol/Blamont	D121		14:43	14:53	
Km 117,6		Km 60,2	Sortie Saint-Hippolyte	D121		14:47	14:57	
Km 121,3		Km 56,5	Tout droit, direction Montécheroux	D121		14:53	15:03	
Km 122,5		Km 55,4	MONTÉCHEROUX	D121	700 m	14:56	15:06	
Km 123,0		Km 54,8	À droite, direction Pierrefontaine-Les-Balmont/Porrentruy	D121		14:57	15:07	
Km 123,0		Km 54,8	Début de zone de déchets	D121	664 m	14:57	15:07	
Km 123,2		Km 54,6	Fin de zone de déchets	D121	695 m	14:57	15:07	
Km 123,5		Km 54,3	Sortie Montécheroux	D121		14:57	15:07	
Km 125,3		Km 52,5	3ème GPM - 2ème catégorie, au Monument du Lomont	D121	802 m	15:01	15:11	
Km 128,7		Km 49,1	PIERREFONTAINE-LÈS-BLAMONT	D121		15:07	15:17	
Km 129,1		Km 48,7	À gauche, direction Blamont/Pont-de-Roide	D73		15:08	15:18	
Km 129,7		Km 48,1	Sortie Pierrefontaine-lès-Blamont	D73		15:09	15:19	
Km 129,8		Km 48,0	Tout droit, direction Autechaux-Roide/Pont-de-Roide	D73		15:09	15:19	
Km 133,5		Km 44,3	AUTECHAUX-ROIDE	D73		15:16	15:26	
Km 134,4		Km 43,4	À droite, direction Écurcey, épingle à cheveux très serrée et en montée	D122		15:17	15:27	
Km 134,5		Km 43,4	Sortie Autechaux-Roide	D122		15:17	15:27	
Km 135,5		Km 42,3	AUTECHAUX-ROIDE	D122		15:19	15:29	
Km 136,8		Km 41,0	Sortie Autechaux-Roide	D122		15:22	15:32	
Km 137,5		Km 40,3	À gauche, direction Écurcey	D419		15:23	15:33	
Km 138,1		Km 39,7	ÉCURCEY	D419		15:24	15:34	
Km 138,3		Km 39,5	À droite, devant la Mairie, rue des Forêts	D220		15:24	15:34	
Km 138,4		Km 39,4	À gauche, direction Mandeuire, rue des Paigres			15:24	15:34	
Km 138,7		Km 39,1	À droite, direction Mandeuire, rue des Tilleuls			15:25	15:35	
Km 138,8		Km 39,0	Sortie Écurcey	C4		15:25	15:35	
Km 138,8		Km 39,0	Attention descente raide, rapide et technique sur 4,5 km	D31		15:25	15:35	
Km 141,7		Km 36,2	Continuer tout droit, site du Belvédère de Mandeuire, chemin des Pâturages			15:30	15:40	
Km 143,2		Km 34,6	MANDEUIRE			15:33	15:43	
Km 143,5		Km 34,3	Au STOP, à gauche, rue de la Citadelle			15:34	15:44	
Km 143,9		Km 33,9	Au STOP, à gauche, rue de la Courcelotte			15:35	15:45	
Km 144,1		Km 33,7	À droite, rue du Temple, après l'école maternelle Frédéric Bataille			15:35	15:45	
Km 144,5		Km 33,3	Au cedez-le-passage, à gauche, rue du Pont	D437		15:36	15:46	
Km 144,7		Km 33,1	Au feu tricolore, tout droit, rue du Pont	D437		15:36	15:46	
Km 145,6		Km 32,2	Sortie Mandeuire	D437		15:38	15:48	au clignotant
Km 145,7		Km 32,1	MATHAY	D437		15:38	15:48	
Km 146,6		Km 31,2	À droite, direction Valentigney, rue de Valentigney	D483		15:39	15:49	
Km 147,4		Km 30,4	Sortie Mathay	D483		15:41	15:51	
Km 147,4		Km 30,5	Tout droit, direction Valentigney	D483		15:41	15:51	
Km 149,5		Km 28,3	VALENTIGNEY-SOUS-LES-VIGNES	D483		15:45	15:55	
Km 149,6		Km 28,2	Début de zone de déchets devant le pépiniériste	D25	330 m	15:45	15:55	
Km 149,8		Km 28,0	Fin de zone de déchets	D25	330 m	15:45	15:55	
Km 149,8		Km 28,0	Sortie Valentigney-sous-les-Vignes	D483		15:45	15:55	
Km 150,3		Km 27,5	VALENTIGNEY	D483		15:46	15:56	
Km 150,8		Km 27,0	Tout droit, rue de Mathay, devant le cimetière	D483		15:47	15:57	
Km 151,6		Km 26,2	Au feu tricolore, à droite, direction Mandeuire/Pont-de-Roide, rue du Vernois			15:48	15:58	au clignotant
Km 152,2		Km 25,6	Au feu tricolore, à gauche, direction Mandeuire/Pont-de-Roide, rue du Vernois			15:50	16:00	au clignotant
Km 152,8		Km 25,0	À gauche, avant le pont, direction Complexe sportif des Longines	D38		15:51	16:01	
			Passage Ligne ARRET DE LA CARAVANE		00:05:00			Distribution