

# ÉTAPE 4 - 27 JUILLET 2024




## L'ISLE-SUR-LE-DOUBS > VALENTIGNEY











176,0 KM
















DÉPART FICTIF XX H XX : 2,8 Km

SALLE DES FÊTES | 0,3 km - À gauche après le pont, rue du Moulin, direction Appenans/Lure - D29 | 1,1 km - Sortie Isle-sur-le-Doubs |

1,7 km - APPENANS | 2,5 km - Sortie Appenans | 2,8 km - Ferme agricole

Km parcours		Km restants		VILLES TRAVERSÉES DIRECTION	Route	Altitude (m)	Horaire 41km/h	Horaire 39km/h	Horaire 37km/h
<b>Km</b>	<b>0,0</b>	<b>Km</b>	<b>176,0</b>	<b>DÉPART RÉEL : Devant la ferme agricole</b>			<b>12:30</b>	<b>12:30</b>	<b>12:30</b>
Km	0,6	Km	175,4	<b>MANCENANS</b>	D29		12:30	12:30	12:30
Km	2,0	Km	174,0	Sortie Mancenans	D29		12:32	12:33	12:33
Km	5,1	Km	170,9	<b>SOYE</b>	D29		12:37	12:37	12:38
Km	5,4	Km	170,6	À droite, direction Bournois	D117		12:37	12:38	12:38
Km	5,6	Km	170,4	Sortie Soye	D117		12:38	12:38	12:39
Km	10,6	Km	165,4	Tout droit, direction Bournois	D118		12:45	12:46	12:47
Km	10,9	Km	165,1	<b>BOURNOIS</b>	D118		12:45	12:46	12:47
Km	12,1	Km	163,9	Sortie Bournois	D118		12:47	12:48	12:49
Km	12,7	Km	163,3	Passage frontière DOUBS (D118) > HAUTE-SAÔNE (D88)			12:48	12:49	12:50
Km	13,6	Km	162,4	<b>FALLON</b>	D88		12:49	12:50	12:52
Km	13,9	Km	162,1	À gauche, direction Abbenans	D88		12:50	12:51	12:52
Km	14,4	Km	161,6	Sortie Fallon	D88		12:51	12:52	12:53
Km	14,4	Km	161,6	Tout droit, direction Abbenans/Rougemont	D90		12:51	12:52	12:53
Km	15,1	Km	160,9	Passage frontière HAUTE-SAÔNE (D90) > DOUBS (D7E)			12:52	12:53	12:54
Km	16,1	Km	159,9	<b>ABBENANS</b>	D7E		12:53	12:54	12:56
Km	17,3	Km	158,7	Sortie Abbenans	D7E		12:55	12:56	12:58
Km	18,9	Km	157,1	Tout droit, direction Cubrial/Rougemont	D7E		12:57	12:59	13:00
Km	19,4	 Km	156,6	Au cédez-le-passage, à gauche, direction Cubrial/Rougemont	D50		12:58	12:59	13:01
Km	20,2	Km	155,8	<b>CUBRIAL</b>	D50		12:59	13:01	13:02
Km	20,8	Km	155,2	Sortie Cubrial	D50		13:00	13:02	13:03
Km	23,1	 Km	152,9	Au rond-point, à droite, direction Rougemont	D486		13:03	13:05	13:07
Km	24,6	Km	151,4	<b>ROUGEMONT</b>	D486		13:06	13:07	13:09
Km	25,1	Km	150,9	À gauche, direction Gouhelans	D113		13:06	13:08	13:10
Km	25,7	Km	150,3	Sortie Rougemont	D113		13:07	13:09	13:11
Km	27,7	Km	148,3	<b>GOUHELANS</b>	D113		13:10	13:12	13:14
Km	27,8	Km	148,2	À gauche, suivre la route principale, direction Baume-les-Dames	D394		13:10	13:12	13:15
Km	27,9	Km	148,1	Sortie Gouhelans	D394		13:10	13:12	13:15
Km	29,3	 Km	146,7	Au cédez-le-passage, à droite, direction Baumes-les-Dames/Romain	D50		13:12	13:15	13:17
Km	30,3	Km	145,7	<b>ROMAIN (ban communal)</b>	D50		13:14	13:16	13:19
Km	30,3	Km	145,7	À gauche, direction Fontenelle-Montby	D116E2		13:14	13:16	13:19
Km	33,9	Km	142,1	Tout droit, direction Fontenelle-Montby	D25		13:19	13:22	13:24
Km	34,3	Km	141,7	<b>FONTENELLE-MONTBY</b>	D25		13:20	13:22	13:25
Km	34,5	Km	141,5	À droite, direction Gondenans-Montby	D25		13:20	13:23	13:25
Km	34,6	Km	141,4	À droite, direction Gondenans-Montby	D25		13:20	13:23	13:26
Km	34,6	Km	141,4	À gauche, direction Gondenans-Montby/Clerval	D25		13:20	13:23	13:26
Km	35,2	Km	140,8	Sortie Fontenelle-Montby	D25		13:21	13:24	13:27
Km	37,7	Km	138,3	Tout droit, direction Gondenans-Montby/Uzelle	D25		13:25	13:28	13:31
Km	38,7	Km	137,3	<b>GONDENANS-MONTBY</b>	D25		13:26	13:29	13:32
Km	39,4	Km	136,6	Sortie Gondenans-Montby	D25		13:27	13:30	13:33
Km	40,4	Km	135,6	<b>FONTAINE-LÈS-CLERVAL</b>	D25		13:29	13:32	13:35
Km	40,5	Km	135,5	À gauche, direction Clerval	D25		13:29	13:32	13:35
Km	41,3	Km	134,7	Sortie Fontaine-lès-Clerval	D25		13:30	13:33	13:36
Km	44,6	Km	131,4	<b>PAYS-DE-CLERVAL</b>	D25		13:35	13:38	13:42

Km	45,1		Km	130,9	Passage à niveau automatique	D25		13:36	13:39	13:43
Km	45,8		Km	130,2	Au STOP, à gauche, direction Montbéliard/Belfort/L'Isle-sur-le-Doubs	D683		13:37	13:40	13:44
Km	45,8		Km	130,2	Passage sur un pont	D683		13:37	13:40	13:44
Km	46,1		Km	129,9	À droite, direction Chauv-Les-Clerval/Anteuil	D73		13:37	13:40	13:44
Km	46,6		Km	129,4	Tout droit, direction Anteuil/Pont de Roide	D73		13:38	13:41	13:45
Km	46,8		Km	129,2	Sortie Pays-de-Clerval	D73		13:38	13:42	13:45
Km	47,3		Km	128,7	Tout droit, direction Pont de Roide	D73		13:39	13:42	13:46
Km	51,0		Km	125,0	<b>ANTEUIL</b>	D73		13:44	13:48	13:52
Km	51,8		Km	124,2	Tout droit, suivre D73	D73		13:45	13:49	13:54
Km	52,0		Km	124,0	Sortie Anteuil	D73		13:46	13:50	13:54
Km	53,2		Km	122,8	<b>GLAINANS</b>	D73		13:47	13:51	13:56
Km	53,7		Km	122,3	À droite, direction Vellerot-lès-Belvoir/Pierrefontaine-lès-Varans	D31		13:48	13:52	13:57
Km	54,0		Km	122,0	Sortie Glainans	D31		13:49	13:53	13:57
Km	59,1		Km	116,9	<b>VELLEROT-LÈS-BELVOIR</b>	D31		13:56	14:00	14:05
Km	59,2		Km	116,8	À droite, direction Rahon/Pierrefontaine-lès-Varans	D31		13:56	14:01	14:06
Km	59,7		Km	116,3	Sortie Vellerot-Lès-Belvoir	D31		13:57	14:01	14:06
Km	62,3		Km	113,7	<b>RAHON</b>	D31		14:01	14:05	14:11
Km	63,1		Km	112,9	Sortie Rahon	D31		14:02	14:07	14:12
Km	64,2		Km	111,8	<b>SANCEY-LE-LONG</b>	D31		14:03	14:08	14:14
Km	64,7		Km	111,3	Au cédez-le-passage, à gauche, direction Belleherbe/Mâche	D464		14:04	14:09	14:14
Km	65,8		Km	110,2	Sortie Sancey-le-Long	D464		14:06	14:11	14:16
Km	69,5		Km	106,5	<b>PROVENCHÈRE</b>	D464		14:11	14:16	14:22
Km	70,0		Km	106,0	Sortie Provenchère	D464		14:12	14:17	14:23
Km	72,3		Km	103,7	<b>BELLEHERBE</b>	D464		14:15	14:21	14:27
Km	72,8		Km	103,2	Au rond-point, tout droit, direction St-Hippolyte/Mâche	D464		14:16	14:22	14:28
Km	73,3		Km	102,7	Sortie Belleherbe	D464		14:17	14:22	14:28
Km	76,7		Km	99,3	<b>COUR-SAINT-MAURICE</b>	D464		14:22	14:28	14:34
Km	77,9		Km	98,1	Sortie Cour-Saint-Maurice	D464		14:24	14:29	14:36
Km	79,1		Km	96,9	<b>LIEU-DIT LE PONT NEUF</b>	D464		14:25	14:31	14:38
Km	85,6		Km	90,4	LA LIZERNE (ban communal)	D464		14:35	14:41	14:48
Km	87,6		Km	88,4	<b>MAÏCHE</b>	D464		14:38	14:44	14:52
Km	88,2		Km	87,8	Au cédez-le-passage,tout droit, rue de l'Helvétie			14:39	14:45	14:53
Km	88,6		Km	87,4	Au cédez-le-passage, à droite, rue Ste-Anne	D464		14:39	14:46	14:53
Km	89,1		Km	86,9	Au rond-point, à gauche, direction Damprichard/Goumois	D437A		14:40	14:47	14:54
Km	89,3		Km	86,7	Au rond-point, tout droit, direction Damprichard/Cernay l'Église/Trévillers	D437A		14:40	14:47	14:54
Km	89,4		Km	86,6	Au rond-point, tout droit, direction Damprichard/Cernay l'Église/Trévillers	D437A		14:40	14:47	14:54
Km	89,7		Km	86,3	Sortie Maïche	D437A		14:41	14:48	14:55
Km	89,9		Km	86,1	À gauche, direction Cernay l'Église/Trévillers	D237		14:41	14:48	14:55
Km	91,2		Km	84,8	<b>CERNAY L'ÉGLISE</b>	D237		14:43	14:50	14:57
Km	91,7		Km	84,3	Sortie Cernay l'Église	D237		14:44	14:51	14:58
Km	95,5		Km	80,5	<b>TRÉVILLERS</b>	D237		14:49	14:56	15:04
Km	95,7		Km	80,3	Au cédez-le-passage, à droite, direction Damprichard/Goumois	D437A		14:50	14:57	15:05
Km	95,8		Km	80,2	À gauche, direction Les-Plains-et-Grands-Essarts	D201		14:50	14:57	15:05
Km	96,1		Km	79,9	Sortie Trévillers	D201		14:50	14:57	15:05
Km	96,8		Km	79,2	À gauche, suivre D201	D201		14:51	14:58	15:06
Km	99,0		Km	77,0	<b>LES-PLAINS-ET-GRANDS-ESSARTS</b>	D201		14:54	15:02	15:10
Km	99,2		Km	76,8	À gauche, suivre D449	D449		14:55	15:02	15:10
Km	100,5		Km	75,5	Sortie Les-Plains-et-Grands-Essarts	D449		14:57	15:04	15:12
Km	101,5		Km	74,5	À gauche, direction Souce-Cernay/St-Hippolyte	D134		14:58	15:06	15:14
Km	103,1		Km	72,9	<b>LIEU-DIT TREMEUX</b>	D134		15:00	15:08	15:17
Km	110,0		Km	66,0	À gauche, direction St-Hippolyte	D437C		15:10	15:19	15:28
Km	112,9		Km	63,1	<b>SAINT-HIPPOLYTE</b>	D437C		15:15	15:23	15:33
Km	113,2		Km	62,8	Au cédez-le-passage, à droite, Grande rue	D437		15:15	15:24	15:33
Km	113,3		Km	62,7	À droite, après le pont, direction Chamesol/Blamont	D121		15:15	15:24	15:33
Km	113,4		Km	62,6	À droite, direction Chamesol/Blamont	D121		15:15	15:24	15:33
Km	115,3		Km	60,7	Sortie Saint-Hippolyte	D121		15:18	15:27	15:36
Km	119,0		Km	57,0	Tout droit, direction Montécheroux	D121		15:24	15:33	15:42
Km	120,2		Km	55,8	<b>MONTÉCHEROUX</b>	D121		15:25	15:34	15:44
Km	120,8		Km	55,2	À droite, direction Pierrefontaine-Les-Balmont/Porrentruy	D121		15:26	15:35	15:45
Km	121,3		Km	54,7	Sortie Montécheroux	D121		15:27	15:36	15:46
Km	126,5		Km	49,5	<b>PIERREFONTAINE-LÈS-BLAMONT</b>	D121		15:35	15:44	15:55
Km	126,9		Km	49,1	À gauche, direction Blamont/Pont-de-Roide	D73		15:35	15:45	15:55
Km	127,5		Km	48,5	Sortie Pierrefontaine-lès-Blamont	D73		15:36	15:46	15:56
Km	127,6		Km	48,4	Tout droit, direction Autechaux-Roide/Pont-de-Roide	D73		15:36	15:46	15:56
Km	131,3		Km	44,7	<b>AUTECHAUX-ROIDE</b>	D73		15:42	15:52	16:02
Km	132,2		Km	43,8	À droite, direction Écurcey, virage en épingle à cheveux très serré et en montée	D122		15:43	15:53	16:04
Km	132,3		Km	43,7	Sortie Autechaux-Roide	D122		15:43	15:53	16:04
Km	133,4		Km	42,6	<b>AUTECHAUX-ROIDE</b>	D122		15:45	15:55	16:06

Km	134,7		Km	41,3	Sortie Autechaux-Roide	D122		15:47	15:57	16:08
Km	135,4		Km	40,6	À gauche, direction Écurcey	D419		15:48	15:58	16:09
Km	136,0		Km	40,0	<b>ÉCURCEY</b>	D419		15:49	15:59	16:10
Km	136,2		Km	39,8	À droite, devant la Mairie, rue des Forêts	D220		15:49	15:59	16:10
Km	136,3		Km	39,7	À gauche, direction Mandeuire, rue des Paigres			15:49	15:59	16:11
Km	136,6		Km	39,4	À droite, direction Mandeuire, rue des Tilleuls			15:49	16:00	16:11
Km	136,7		Km	39,3	Sortie Écurcey	C4		15:50	16:00	16:11
Km	139,6		Km	36,4	Continuer tout droit, site du Belvédère de Mandeuire, chemin des Pâturages			15:54	16:04	16:16
Km	141,2		Km	34,8	<b>MANDEURE</b>			15:56	16:07	16:18
Km	141,5		Km	34,5	Au STOP, à gauche, rue de la Citadelle			15:57	16:07	16:19
Km	141,9		Km	34,1	Au STOP, à gauche, rue de la Courcelotte			15:57	16:08	16:20
Km	142,1		Km	33,9	À droite, rue du Temple, après l'école maternelle Frédéric Bataille			15:57	16:08	16:20
Km	142,4		Km	33,6	Au cédez-le-passage, à gauche, rue du Pont	D437		15:58	16:09	16:20
Km	142,6		Km	33,4	Au feu tricolore, tout droit, rue du Pont	D437		15:58	16:09	16:21
Km	143,5		Km	32,5	Sortie Mandeuire	D437		16:00	16:10	16:22
Km	143,6		Km	32,4	<b>MATHAY</b>	D437		16:00	16:10	16:22
Km	144,5		Km	31,5	À droite, direction Valentigney, rue de Valentigney	D483		16:01	16:12	16:24
Km	145,3		Km	30,7	Tout droit, direction Valentigney	D483		16:02	16:13	16:25
Km	147,5		Km	28,5	<b>VALENTIGNEY-SOUS-LES-VIGNES</b>	D483		16:05	16:16	16:29
Km	147,8		Km	28,2	Sortie Valentigney-sous-les-Vignes	D483		16:06	16:17	16:29
Km	148,3		Km	27,7	<b>VALENTIGNEY</b>	D483		16:07	16:18	16:30
Km	148,8		Km	27,2	Tout droit, rue de Mathay, devant le cimetière	D483		16:07	16:18	16:31
Km	149,5		Km	26,5	Au feu tricolore, à droite, direction Mandeuire/Pont-de-Roide, rue du Vernois			16:08	16:20	16:32
Km	150,2		Km	25,8	Au feu tricolore, à gauche, direction Mandeuire/Pont-de-Roide, rue du Vernois			16:09	16:21	16:33
Km	150,8		Km	25,2	À gauche, avant le pont, direction Complexe sportif des Longines	D38		16:10	16:22	16:34
Km	10,5		Km	165,5	1er passage sur la ligne d'arrivée (lieu précis à définir)	D38		12:45	12:46	12:47
Km	151,7		Km	24,3	Au cédez-le-passage, tout droit, toutes directions	D38		16:12	16:23	16:36
Km	151,9		Km	24,1	À droite, direction Mandeuire/Pont-de-Roide/Audincourt	D38E1		16:12	16:23	16:36
Km	152,2		Km	23,8	Sortie Valentigney	D38E1		16:12	16:24	16:36
Km	152,2		Km	23,8	Au rond-point, après le pont, 2ème à droite, direction Pontarlier/Mandeuire	D437		16:12	16:24	16:36
Km	152,4		Km	23,6	À gauche, direction Seloncourt/Hérimoncourt/Blamont	D38E2		16:13	16:24	16:37
Km	152,9		Km	23,1	<b>SELONCOURT</b>	D38E2		16:13	16:25	16:37
Km	153,0		Km	23,0	Au rond-point, à droite, direction Bondeval/Blamont	D35		16:13	16:25	16:38
Km	153,5		Km	22,5	Sortie Seloncourt	D35		16:14	16:26	16:38
Km	153,8		Km	22,2	<b>BONDEVAL</b>	D35		16:15	16:26	16:39
Km	155,5		Km	20,5	Sortie Bondeval	D35		16:17	16:29	16:42
Km	158,8		Km	17,2	Au rond-point, à droite, direction Écurcey/Autechaux-Roide	D122		16:22	16:34	16:47
Km	159,4		Km	16,6	À gauche, suivre la D122 (et pas Écurcey)	D122		16:23	16:35	16:48
Km	160,6		Km	15,4	À droite, direction Écurcey	D419		16:25	16:37	16:50
Km	161,2		Km	14,8	<b>ÉCURCEY</b>	D419		16:25	16:38	16:51
Km	161,4		Km	14,6	À droite, devant la Mairie, rue des Forêts	D220		16:26	16:38	16:51
Km	161,5		Km	14,5	À gauche, direction Mandeuire, rue des Paigres			16:26	16:38	16:51
Km	161,8		Km	14,2	À droite, direction Mandeuire, rue des Tilleuls			16:26	16:38	16:52
Km	161,9		Km	14,1	Sortie Écurcey	C4		16:26	16:39	16:52
Km	164,8		Km	11,2	Continuer tout droit, site du Belvédère de Mandeuire, chemin des Pâturages			16:31	16:43	16:57
Km	166,4		Km	9,6	<b>MANDEURE</b>			16:33	16:46	16:59
Km	166,7		Km	9,3	Au STOP, à gauche, rue de la Citadelle			16:33	16:46	17:00
Km	167,1		Km	8,9	Au STOP, à gauche, rue de la Courcelotte			16:34	16:47	17:00
Km	167,3		Km	8,7	À droite, rue du Temple, après l'école maternelle Frédéric Bataille			16:34	16:47	17:01
Km	167,6		Km	8,4	Au cédez-le-passage, à gauche, rue du Pont	D437		16:35	16:47	17:01
Km	167,8		Km	8,2	Au feu tricolore, tout droit, rue du Pont	D437		16:35	16:48	17:02
Km	168,7		Km	7,3	Sortie Mandeuire	D437		16:36	16:49	17:03
Km	168,8		Km	7,2	<b>MATHAY</b>	D437		16:37	16:49	17:03
Km	169,7		Km	6,3	À droite, direction Valentigney, rue de Valentigney	D483		16:38	16:51	17:05
Km	170,5		Km	5,5	Tout droit, direction Valentigney	D483		16:39	16:52	17:06
Km	172,7		Km	3,3	<b>VALENTIGNEY-SOUS-LES-VIGNES</b>	D483		16:42	16:55	17:10
Km	173,0		Km	3,0	Sortie Valentigney-sous-les-Vignes	D483		16:43	16:56	17:10
Km	173,5		Km	2,5	<b>VALENTIGNEY</b>	D483		16:43	16:56	17:11
Km	174,0		Km	2,0	Tout droit, rue de Mathay, devant le cimetière	D483		16:44	16:57	17:12
Km	174,7		Km	1,3	Au feu tricolore, à droite, direction Mandeuire/Pont-de-Roide, rue du Vernois			16:45	16:58	17:13
Km	175,4		Km	0,6	Au feu tricolore, à gauche, direction Mandeuire/Pont-de-Roide, rue du Vernois			16:46	16:59	17:14
Km	176,0		Km	0,0	À gauche, avant le pont, direction Complexe sportif des Longines	D38		16:47	17:00	17:15
Km	176,0		Km	0,0	<b>ARRIVÉE</b> (lieu précis à définir)	D38		16:47	17:00	17:15