














ÉTAPE 3 - VENDREDI 29 JUILLET 2022
VESOUL - LA PLANCHE DES BELLES FILLES
144,1 KM

DÉPART FICTIF : PLACE DE LA REPUBLIQUE

Km parcourus		Km restants	VILLES TRAVERSÉES DIRECTION	Route	Altitude (m)	Horaire 40km/h	Horaire 39km/h	Horaire 38km/h
Km 0,0		Km 143,1	DÉPART RÉEL : NAVENNE, rue du Général Leclerc Hauteur du cimetière			13:30	13:30	13:30
Km 0,8		Km 142,3	Sortie Navenne	D78	305 m	13:31	13:31	13:31
Km 3,2		Km 139,9	LA DEMIE	D78	325 m	13:34	13:34	13:35
Km 5,1		Km 138,0	NEUREY-LÈS-LA-DEMIE			13:37	13:37	13:38
Km 5,3		Km 137,8	Au cédez-le-passage, à gauche			13:37	13:38	13:38
Km 5,5		Km 137,6	Sortie Neurey-Lès-La-Demie	D77		13:38	13:38	13:38
Km 7,7		Km 135,4	Au STOP, à gauche, direction Vesoul	D9		13:41	13:41	13:42
Km 8,0		Km 135,1	À gauche, direction Quincey	D9		13:42	13:42	13:42
Km 9,0		Km 134,1	QUINCEY			13:43	13:43	13:44
Km 9,6		Km 133,5	Au rond-point, tout droit, direction Grand'rue			13:44	13:44	13:45
Km 10,0		Km 133,1	Sortie Quincey			13:45	13:45	13:45
Km 10,0		Km 133,1	FROTEY-LÈS-VESOUL	D9		13:45	13:45	13:45
Km 10,8		Km 132,3	Au feu tricolore, à gauche, direction Vesoul	D301		13:46	13:46	13:47
Km 11,2		Km 131,9	Sortie Frotey-Lès-Vesoul			13:46	13:47	13:47
Km 11,9		Km 131,2	VESOUL			13:47	13:48	13:48
Km 11,9		Km 131,2	Passage à niveau à fonctionnement automatique			13:47	13:48	13:48
Km 11,9		Km 131,2	Feu tricolore			13:47	13:48	13:48
Km 12,0		Km 131,1	À droite			13:48	13:48	13:48
Km 13,3		Km 129,8	Au rond-point, à droite, rue de Pontarcher	D118		13:49	13:50	13:51
Km 13,7		Km 129,4	Au rond-point, direction route de Saint-Loup			13:50	13:51	13:51
Km 14,2		Km 128,9	Au rond-point, tout droit, direction route de Saint-loup			13:51	13:51	13:52
Km 14,9		Km 128,2	Au rond point, direction route de Saint-Loup	D10		13:52	13:52	13:53
Km 15,0		Km 128,1	Sortie Vesoul			13:52	13:53	13:53
Km 17,3		Km 125,8	ÉPENOUX			13:55	13:56	13:57
Km 18,0		Km 125,1	Sortie Épenoux			13:57	13:57	13:58
Km 18,6		Km 124,5	AUXON			13:57	13:58	13:59
Km 19,2		Km 123,9	Sortie Auxon			13:58	13:59	14:00
Km 21,6		Km 121,5	FLAGY			14:02	14:03	14:04
Km 22,3		Km 120,8	Sortie Flagy	D10		14:03	14:04	14:05
Km 23,3		Km 119,8	VAROGNE	D10		14:04	14:05	14:06
Km 23,7		Km 119,4	Sortie Varogne			14:05	14:06	14:07
Km 27,0		Km 116,1	NEUREY-EN-VAUX		345 m	14:10	14:11	14:12
Km 27,5		Km 115,6	Sortie Neurey-en-Vaux			14:11	14:12	14:13
Km 34,9		Km 108,2	CONFLANS-SUR-LANTERNE	D10		14:22	14:23	14:25
Km 35,4		Km 107,7	1ère étape volante sur le pont La Lanterne		230 m	14:23	14:24	14:25
Km 35,6		Km 107,5	Tout droit, direction D10 Luxeuil	D10		14:23	14:24	14:26
Km 35,7		Km 107,4	Suivre la route D10, prendre à gauche de l'Église	D10		14:23	14:24	14:26
Km 35,8		Km 107,3	Continuer tout droit sur la D10	D10		14:23	14:25	14:26
Km 35,9		Km 107,2	Tourner à gauche	D10		14:23	14:25	14:26
Km 36,0		Km 107,1	Début de Zone de déchets		227 m	14:24	14:25	14:26
Km 36,3		Km 106,8	Sortie Conflans-sur-Lanterne			14:24	14:25	14:27
Km 36,3		Km 106,8	Fin de Zone de déchets		227 m	14:24	14:25	14:27
Km 43,0		Km 100,1	Lieu-dit LES NOIRES-TERRES			14:34	14:36	14:37
Km 44,0		Km 99,1	SAINT-LOUP-SUR-SEMOURSE	D10		14:36	14:37	14:39
Km 44,1		Km 99,0	Au rond-point, tout droit			14:36	14:37	14:39
Km 45,2		Km 97,9	Au rond-point, à droite direction Fougerolles			14:37	14:39	14:41
Km 46,3		Km 96,8	Sortie Saint-Loup-Sur-Semouse			14:39	14:41	14:43

Km	46,3		Km	96,8	CORBENAY				14:39	14:41	14:43
Km	47,4		Km	95,7	Au rond-point, tout droit				14:41	14:42	14:44
Km	47,6		Km	95,5	Au rond-point, sortie Corbenay, à droite, direction Fougerolles	D64			14:41	14:43	14:45
Km	53,8		Km	89,3	Au rond-point, à gauche, direction Fougerolles	D64			14:50	14:52	14:54
Km	54,2		Km	88,9	Au rond-point, tout droit, direction Fougerolles	D57D			14:51	14:53	14:55
Km	55,3		Km	87,8	FOUGEROLLES				14:52	14:55	14:57
Km	55,3		Km	87,8	2ème étape volante à hauteur du panneau entrée FOUGEROLLES		305 m		14:52	14:55	14:57
Km	57,0		Km	86,1	À droite, direction Raddon-et-Chapendu	D18			14:55	14:57	15:00
Km	57,6		Km	85,5	Sortie Fougerolles				14:56	14:58	15:00
Km	61,0		Km	82,1	Lieu-dit LES FORGES				15:01	15:03	15:06
Km	61,4		Km	81,7	1er GPM - 3ème Catégorie, Côte des Forges à hauteur du parking		460 m		15:02	15:04	15:06
Km	65,6		Km	77,5	RADDON-ET-CHAPENDU				15:08	15:10	15:13
Km	66,2		Km	76,9	Au STOP, à gauche, direction Faucogney	D6			15:09	15:11	15:14
Km	66,5		Km	76,6	À gauche, à la pharmacie, direction Bresson				15:09	15:12	15:15
Km	67,5		Km	75,6	Sortie Raddon-et-Chapendu				15:11	15:13	15:16
Km	68,5		Km	74,6	Début de Zone de déchets				15:12	15:15	15:18
Km	68,5		Km	74,6	Début du ravitaillement		385 m		15:12	15:15	15:18
Km	68,6		Km	74,5	Lieu-dit LES MAIRES D'AVAUX				15:12	15:15	15:18
Km	69,5		Km	73,6	Fin du ravitaillement		390 m		15:14	15:16	15:19
Km	69,5		Km	73,6	Fin de Zone de déchets				15:14	15:16	15:19
Km	70,7		Km	72,4	SAINT-BRESSON	D136	425 m		15:16	15:18	15:21
Km	70,9		Km	72,2	Tout droit, direction route des Forts				15:16	15:19	15:21
Km	71,4		Km	71,7	Sortie Saint-Bresson				15:17	15:19	15:22
Km	76,3		Km	66,8	2ème GPM - 4ème Catégorie, à l'Auberge de la Montagne		660 m		15:24	15:27	15:30
Km	79,1		Km	64,0	Tout droit, direction route des Forts		735 m		15:28	15:31	15:34
Km	83,1		Km	60,0	Au cédez-le-passage, à droite, direction Col du Mont des Fourches	D57	795 m		15:34	15:37	15:41
Km	89,2		Km	53,9	À droite, direction Luxeuil - Carrefour à épingle très dangereux	D6	620 m		15:43	15:47	15:50
Km	89,2		Km	53,9	Col du Mont des Fourches - Carrefour à épingle très dangereux				15:43	15:47	15:50
Km	91,9		Km	51,2	CORRAVILLERS		455 m		15:47	15:51	15:55
Km	93,3		Km	49,8	Sortie Corravillers	D6			15:49	15:53	15:57
Km	94,2		Km	48,9	LA LONGINE				15:51	15:54	15:58
Km	95,1		Km	48,0	3ème étape volante, à hauteur de la Mairie		408 m		15:52	15:56	16:00
Km	95,7		Km	47,4	Sortie La Longine				15:53	15:57	16:01
Km	96,0		Km	47,1	AMONT-ET-EFFRENEY	D6			15:54	15:57	16:01
Km	96,7		Km	46,4	Sortie Amont-et-Effreney				15:55	15:58	16:02
Km	99,4		Km	43,7	FAUCOGNEY ET LA MER				15:59	16:02	16:06
Km	99,8		Km	43,3	K70 - Faucogney, 200 mètres après le garage MOTUL		363 m		15:59	16:03	16:07
Km	100,1		Km	43,0	À gauche, direction Écromagny				16:00	16:04	16:08
Km	100,3		Km	42,8	À droite, direction Écromagny	D72			16:00	16:04	16:08
Km	100,6		Km	42,5	À gauche, direction Écromagny				16:00	16:04	16:08
Km	100,7		Km	42,4	Au STOP, à gauche				16:01	16:04	16:09
Km	100,7		Km	42,4	Au deuxième STOP, à droite	D272			16:01	16:04	16:09
Km	100,9		Km	42,2	À gauche, direction La Mer	D266			16:01	16:05	16:09
Km	104,0		Km	39,1	3ème GPM - 2ème Catégorie, route de l'Église Saint-Martin		510 m		16:06	16:10	16:14
Km	105,9		Km	37,2	Lieu-dit LA MER				16:08	16:12	16:17
Km	106,1		Km	37,0	Début de Zone de déchets		470m		16:09	16:13	16:17
Km	106,1		Km	37,0	Direction Servance	D315	465 m		16:09	16:13	16:17
Km	106,4		Km	36,7	Fin de Zone de déchets				16:09	16:13	16:18
Km	111,0		Km	32,1	Direction Servance	D315	515 m		16:16	16:20	16:25
					Descente sur Servance - route dégradée - 18% sur 500 mètres				13:30	13:30	13:30
Km	111,6		Km	31,5	SERVANCE				16:17	16:21	16:26
Km	112,5		Km	30,6	Au STOP, à droite, direction Lure				16:18	16:23	16:27
Km	112,8		Km	30,3	Sortie Servance				16:19	16:23	16:28
Km	117,0		Km	26,1	TERNUAY				16:25	16:30	16:34
Km	118,3		Km	24,8	Sortie Ternuay	D486			16:27	16:32	16:36
Km	119,8		Km	23,3	BELONCHAMP				16:29	16:34	16:39
Km	120,8		Km	22,3	À gauche, direction Fresse	D97			16:31	16:35	16:40
Km	120,9		Km	22,2	Sortie Belonchamp				16:31	16:36	16:40
Km	125,2		Km	17,9	FRESSE	D97	470 m		16:37	16:42	16:47
Km	126,8		Km	16,3	Sortie Fresse				16:40	16:45	16:50
Km	127,5		Km	15,6	Direction Plancher-Les-Mines				16:41	16:46	16:51
Km	129,0		Km	14,1	LES LARMETS				16:43	16:48	16:53
Km	129,7		Km	13,4	Sortie Les Larmets				16:44	16:49	16:54
Km	131,5		Km	11,6	4ème GPM - 2ème Catégorie, Col de la Chevestraye		560 m		16:47	16:52	16:57
Km	133,9		Km	9,2	Au STOP, à gauche	D16			16:50	16:56	17:01
Km	134,5		Km	8,6	PLANCHER-LES-MINES				16:51	16:56	17:02
Km	136,5		Km	6,6	Début de Zone de déchets		545m		16:54	17:00	17:05

Km	136,8		Km	6,3	Sortie Plancher-Les-Mines			16:55	17:00	17:06
Km	136,8		Km	6,3	Fin de Zone de déchets	570m		16:55	17:00	17:06
Km	137,3		Km	5,8	À droite, direction la Planche des Belles Filles			16:55	17:01	17:06
Km	144,1		Km	0,0	ARRIVÉE - LA SUPER PLANCHE DES BELLES FILLES 5ème GPM - 1ère Catégorie		1148m	17:06	17:11	17:17