

ÉTAPE 3 - VENDREDI 29 JUILLET 2022

VESOUL - LA SUPER PLANCHE DES BELLES FILLES

144,1 KM











DÉPART FICTIF : PLACE DE LA REPUBLIQUE

















Km parcourus	Km restants	VILLES TRAVERSÉES DIRECTION	Route	Horaire moyen à	33,00
--------------	-------------	--------------------------------	-------	-----------------	-------



Course

Horaire
40km/h

						PRE CARAVANE	CARAVANE
-3,0			DÉPART FICTIF :			11:10	11:25

Km	0,0		Km	143,1	DÉPART RÉEL : NAVENNE, rue du Général Leclerc Hauteur du cimetière			11:15	11:30	13:30
Km	0,8		Km	142,3	Sortie Navenne	D78	305 m	11:16	11:31	13:31
Km	3,2		Km	139,9	LA DEMIE	D78	325 m	11:21	11:36	13:34
Km	5,1		Km	138,0	NEUREY-LÈS-LA-DEMIE			11:24	11:39	13:37
Km	5,3		Km	137,8	Au cédez-le-passage, à gauche			11:25	11:40	13:37
Km	5,5		Km	137,6	Sortie Neurey-Lès-La-Demie	D77		11:25	11:40	13:38
Km	7,7		Km	135,4	Au STOP, à gauche, direction Vesoul	D9		11:29	11:44	13:41
Km	8,0		Km	135,1	À gauche, direction Quincey	D9		11:30	11:45	13:42
Km	9,0		Km	134,1	QUINCEY			11:31	11:46	13:43
Km	9,6		Km	133,5	Au rond-point, tout droit, direction Grand'rue			11:32	11:47	13:44
Km	10,0		Km	133,1	Sortie Quincey			11:33	11:48	13:45
Km	10,0		Km	133,1	FROTEY-LÈS-VESOUL	D9		11:33	11:48	13:45
Km	10,8		Km	132,3	Au feu tricolore, à gauche, direction Vesoul	D301		11:35	11:50	13:46
Km	11,2		Km	131,9	Sortie Frotey-Lès-Vesoul			11:35	11:50	13:46
Km	11,9		Km	131,2	VESOUL			11:37	11:52	13:47
Km	11,9		Km	131,2	Passage à niveau à fonctionnement automatique			11:37	11:52	13:47
Km	11,9		Km	131,2	Feu tricolore			11:37	11:52	13:47
Km	12,0		Km	131,1	À droite			11:37	11:52	13:48
Km	13,3		Km	129,8	Au rond-point, à droite, rue de Pontarcher	D118		11:39	11:54	13:49
Km	13,7		Km	129,4	Au rond-point, direction route de Saint-Loup			11:40	11:55	13:50
Km	14,2		Km	128,9	Au rond-point, tout droit, direction route de Saint-loup			11:41	11:56	13:51
Km	14,9		Km	128,2	Au rond point, direction route de Saint-Loup	D10		11:42	11:57	13:52
Km	15,0		Km	128,1	Sortie Vesoul			11:42	11:57	13:52
Km	17,3		Km	125,8	ÉPENOUX			11:46	12:01	13:55
Km	18,0		Km	125,1	Sortie Épenoux			11:48	12:03	13:57
Km	18,6		Km	124,5	AUXON			11:49	12:04	13:57
Km	19,2		Km	123,9	Sortie Auxon			11:50	12:05	13:58
Km	21,6		Km	121,5	FLAGY			11:54	12:09	14:02
Km	22,3		Km	120,8	Sortie Flagy	D10		11:56	12:11	14:03
Km	23,3		Km	119,8	VAROGNE	D10		11:57	12:12	14:04
Km	23,7		Km	119,4	Sortie Varogne			11:58	12:13	14:05
Km	27,0		Km	116,1	NEUREY-EN-VAUX		345 m	12:04	12:19	14:10
Km	27,5		Km	115,6	Sortie Neurey-en-Vaux			12:05	12:20	14:11
Km	34,9		Km	108,2	CONFLANS-SUR-LANTERNE	D10		12:18	12:33	14:22
Km	35,4		Km	107,7	1ère étape volante sur le pont La Lanterne		230 m	12:19	12:34	14:23
Km	35,6		Km	107,5	Tout droit, direction D10 Luxeuil	D10		12:20	12:35	14:23
Km	35,7		Km	107,4	Suivre la route D10, prendre à gauche de l'Église	D10		12:20	12:35	14:23
Km	35,8		Km	107,3	Continuer tout droit sur la D10	D10		12:20	12:35	14:23
Km	35,9		Km	107,2	Tourner à gauche	D10		12:20	12:35	14:23
Km	36,0		Km	107,1	Début de Zone de déchets		227m	12:20	12:35	14:24
Km	36,3		Km	106,8	Sortie Conflans-sur-Lanterne			12:21	12:36	14:24
Km	36,3		Km	106,8	Fin de Zone de déchets		227m	12:21	12:36	14:24

Km 43,0		Km 100,1	Lieu-dit LES NOIRES-TERRES			12:33	12:48		14:34
Km 44,0		Km 99,1	SAINT-LOUP-SUR-SEMOUSE	D10		12:35	12:50		14:36
Km 44,1		Km 99,0	Au rond-point, tout droit			12:35	12:50		14:36
Km 45,2		Km 97,9	Au rond-point, à droite direction Fougerolles			12:37	12:52		14:37
Km 46,3		Km 96,8	Sortie Saint-Loup-Sur-Semouse			12:39	12:54		14:39
Km 46,3		Km 96,8	CORBENAY			12:39	12:54		14:39
Km 47,4		Km 95,7	Au rond-point, tout droit			12:41	12:56		14:41
Km 47,6		Km 95,5	Au rond-point, sortie Corbenay, à droite, direction Fougerolles	D64		12:42	12:57		14:41
Km 53,8		Km 89,3	Au rond-point, à gauche, direction Fougerolles	D64		12:53	13:08		14:50
Km 54,2		Km 88,9	Au rond-point, tout droit, direction Fougerolles	D57D		12:54	13:09		14:51
Km 55,3		Km 87,8	FOUGEROLLES			12:56	13:11		14:52
Km 55,3		Km 87,8	2ème étape volante à hauteur du panneau entrée FOUGEROLLES		305 m	12:56	13:11		14:52
Km 57,0		Km 86,1	À droite, direction Raddon-et-Chapendu	D18		12:59	13:14		14:55
Km 57,6		Km 85,5	Sortie Fougerolles			13:00	13:15		14:56
Km 61,0		Km 82,1	Lieu-dit LES FORGES			13:06	13:21		15:01
Km 61,4		Km 81,7	1er GPM - 3ème Catégorie, Côte des Forges à hauteur du parking		460 m	13:07	13:22		15:02
Km 65,6		Km 77,5	RADDON-ET-CHAPENDU			13:14	13:29		15:08
Km 66,2		Km 76,9	Au STOP, à gauche, direction Faucogney	D6		13:15	13:30		15:09
Km 66,5		Km 76,6	À gauche, à la pharmacie, direction Bresson			13:16	13:31		15:09
Km 67,5		Km 75,6	Sortie Raddon-et-Chapendu			13:18	13:33		15:11
Km 68,5		Km 74,6	Début de Zone de déchets			13:20	13:35		15:12
Km 68,5		Km 74,6	Début du ravitaillement		385 m	13:20	13:35		15:12
Km 68,6		Km 74,5	Lieu-dit LES MAIRES D'AVAUX			13:20	13:35		15:12
Km 69,5		Km 73,6	Fin du ravitaillement		390 m	13:21	13:36		15:14
Km 69,5		Km 73,6	Fin de Zone de déchets			13:21	13:36		15:14
Km 70,7		Km 72,4	SAINT-BRESSON	D136	425 m	13:24	13:39		15:16
Km 70,9		Km 72,2	Tout droit, direction route des Forts			13:24	13:39		15:16
Km 71,4		Km 71,7	Sortie Saint-Bresson			13:25	13:40		15:17
			PAUSE - Panneau sortie SAINT BRESSON KM 71		00:15			PAUSE	
Km 76,3		Km 66,8	2ème GPM - 4ème Catégorie, à l'Auberge de la Montagne		660 m	13:49	14:04		15:24
Km 79,1		Km 64,0	Tout droit, direction route des Forts		735 m	13:54	14:09		15:28
Km 83,1		Km 60,0	Au cédez-le-passage, à droite, direction Col du Mont des Fourches	D57	795 m	14:01	14:16		15:34
Km 89,2		Km 53,9	À droite, direction Luxeuil - Carrefour à épingle très dangereux	D6	620 m	14:12	14:27		15:43
Km 89,2		Km 53,9	Col du Mont des Fourches - Carrefour à épingle très dangereux			14:12	14:27		15:43
Km 91,9		Km 51,2	CORRAVILLERS		455 m	14:17	14:32		15:47
Km 93,3		Km 49,8	Sortie Corravillers	D6		14:20	14:35		15:49
Km 94,2		Km 48,9	LA LONGINE			14:21	14:36		15:51
Km 95,1		Km 48,0	3ème étape volante, à hauteur de la Mairie		408 m	14:23	14:38		15:52
Km 95,7		Km 47,4	Sortie La Longine			14:24	14:39		15:53
Km 96,0		Km 47,1	AMONT-ET-EFFRENEY	D6		14:25	14:40		15:54
Km 96,7		Km 46,4	Sortie Amont-et-Effreney			14:26	14:41		15:55
Km 99,4		Km 43,7	FAUCOGNEY ET LA MER			14:31	14:46		15:59
Km 99,8		Km 43,3	K70 - Faucogney, 200 mètres après le garage MOTUL		363 m	14:31	14:46		15:59
Km 100,1		Km 43,0	À gauche, direction Écromagny			14:32	14:47		16:00
Km 100,3		Km 42,8	À droite, direction Écromagny	D72		14:32	14:47		16:00
Km 100,6		Km 42,5	À gauche, direction Écromagny			14:33	14:48		16:00
Km 100,7		Km 42,4	Au STOP, à gauche			14:33	14:48		16:01
Km 100,7		Km 42,4	Au deuxième STOP, à droite	D272		14:33	14:48		16:01
Km 100,9		Km 42,2	À gauche, direction La Mer	D266		14:33	14:48		16:01
Km 104,0		Km 39,1	3ème GPM - 2ème Catégorie, route de l'Église Saint-Martin		510 m	14:39	14:54		16:06
Km 105,9		Km 37,2	Lieu-dit LA MER			14:43	14:58		16:08
Km 106,1		Km 37,0	Début de Zone de déchets		470m	14:43	14:58		16:09
Km 106,1		Km 37,0	Direction Servance	D315	465 m	14:43	14:58		16:09
Km 106,4		Km 36,7	Fin de Zone de déchets			14:43	14:58		16:09
Km 111,0		Km 32,1	Direction Servance	D315	515 m	14:52	15:07		16:16
			Descente sur Servance - route dégradée - 18% sur 500 mètres			11:30	11:45		13:30
Km 111,6		Km 31,5	SERVANCE			14:53	15:08		16:17
Km 112,5		Km 30,6	Au STOP, à droite, direction Lure			14:55	15:10		16:18
Km 112,8		Km 30,3	Sortie Servance			14:55	15:10		16:19
Km 117,0		Km 26,1	TERNUAY			15:03	15:18		16:25
Km 118,3		Km 24,8	Sortie Ternuay	D486		15:05	15:20		16:27
Km 119,8		Km 23,3	BELONCHAMP			15:08	15:23		16:29
Km 120,8		Km 22,3	À gauche, direction Fresse	D97		15:10	15:25		16:31
Km 120,9		Km 22,2	Sortie Belonchamp			15:10	15:25		16:31
Km 125,2		Km 17,9	FRESSE	D97	470 m	15:18	15:33		16:37
Km 126,8		Km 16,3	Sortie Fresse			15:21	15:36		16:40
Km 127,5		Km 15,6	Direction Plancher-Les-Mines			15:22	15:37		16:41
Km 129,0		Km 14,1	LES LARMETS			15:25	15:40		16:43
Km 129,7		Km 13,4	Sortie Les Larmets			15:26	15:41		16:44

Km	131,5		Km	11,6	4ème GPM - 2ème Catégorie, Col de la Chevestraye		560 m	15:29	15:44		16:47
Km	133,9		Km	9,2	Au STOP, à gauche	D16		15:33	15:48		16:50
Km	134,5		Km	8,6	PLANCHER-LES-MINES			15:35	15:50		16:51
Km	136,5		Km	6,6	Début de Zone de déchets		545m	15:38	15:53		16:54
Km	136,8		Km	6,3	Sortie Plancher-Les-Mines			15:39	15:54		16:55
Km	136,8		Km	6,3	Fin de Zone de déchets		570m	15:39	15:54		16:55
Km	137,3		Km	5,8	À droite, direction la Planche des Belles Filles			15:40	15:55		16:55
Km	144,1		Km	0,0	ARRIVÉE - LA SUPER PLANCHE DES BELLES FILLES 5ème GPM - 1ère Catégorie		1148m	15:52	16:07		17:06